

# Veranstaltungsplan



Senioren-Park carpe diem Hilden

Tagespflege

15.07.2024 bis 20.07.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Kraft Balance Training Shuffleboard	Kraft Balance Training Bocciaspiel im Stadtpark	Kraft Balance Training Karibischer Vormittag	Zirkeltraining Flipper	Hantelsport Gesellschaftsspiele	Handgymnastik Minigolf
Mittagessen	Mittagessen	Wir machen Toast Hawaii	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
Quiz im Garten	Berufe und Sprichworte erraten	Singnachmittag	Stadt, Land, Fluss	Curling	Ballspiele im Garten

*\*Änderungen und Abweichungen vorbehalten*